



СОГЛАСОВАНО
директор
Н.Н. Наймушина



Меню дня 15.04.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

Обед	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Яблоко	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Мандарин	120	0,30	0,20	25,10	103	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Шоколад степ	39	0,66	6,06	5,46	79,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

Обед	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Яблоко	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Мандарин	120	0,30	0,20	25,10	103	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	80	13,60	13,50	4,10	192	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							