

СОГЛАСОВАНО  
*директор*  
*Н.Н. Михайлова*

УТВЕРЖДАЮ  
*директор ООО "ОП"*  
*Ю.В.*



Меню дня *12.04.2024*

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

Обед	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42
	Апельсин	200	0,40	0,30	10,30	47
	Банан	200	0,50	0,00	27,00	110
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

Обед	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42
	Апельсин	200	0,40	0,30	10,30	47
	Банан	200	0,50	0,00	27,00	110
	Сок	200	0,30	0,00	20,10	81
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Горошек зеленый	40	1,86	2,22	3,84	43,2
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>						