

СОГЛАСОВАНО
директор
Н. Н. Ноймишина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
А. А. Александров



Меню дня 21.03.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,98	122,42
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,02	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	1,98	122,42
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,02	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75
	Йогурт	125	5,34	3,37	37,01	199,74
	Мандарин	100	0,66	6,06	5,46	79,2
	Сок	200	0,50	0,20	23,10	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75
	Йогурт	125	5,34	3,37	37,01	199,74
	Мандарин	100	0,66	6,06	5,46	79,2
	Сок	200	0,50	0,20	23,10	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	50	13,32	1,88	5,20	89,8
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025