

СОГЛАСОВАНО
директор
Н. Н. Наймушина



Меню дня 22.03.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Суп-пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Апельсин	200	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,50	0,00	27,00	110	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Суп-пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Апельсин	200	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,50	0,00	27,00	110	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Горошек зеленый	40	1,86	2,22	3,84	43,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							