

СОГЛАСОВАНО
директор
Н. Н. Ноймишина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
А. А. Астафуров (100)

СТОЛОВАЯ
СОШ №5
г. Реж,
ул. Ленина, 6
ИНН 6658483129
г. Екатеринбург

Меню дня 21.03.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,8	122,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,02	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	1,8	122,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,02	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Йогурт	125	5,34	3,37	37,01	199,74	
	Мандарин	100	0,66	6,06	5,46	79,2	
	Сок	200	0,50	0,20	23,10	96	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Йогурт	125	5,34	3,37	37,01	199,74	
	Мандарин	100	0,66	6,06	5,46	79,2	
	Сок	200	0,50	0,20	23,10	96	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	50	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							