



СОГЛАСОВАНО

директор

А. Н. Наймурина



Меню дня 20.03.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель из кури	75	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Апельсин	250	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80	
	Йогурт	125	1,44	4,26	6,24	69	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Апельсин	250	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80	
	Йогурт	125	1,44	4,26	6,24	69	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель из кури	50	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							