

СОГЛАСОВАНО
директор
 Н. Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ОП"
 10-13)
 19.03.2024

Меню дня 19.03.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | | | | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-----------------------------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | Котлета мясная | 60 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | | | | |

Возрастная категория: 5-11 класс

| | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | Котлета мясная | 75 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | | | | |

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

| | | | | | | |
|--|------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,7 |
| | Мандарин | 100 | 1,32 | 4,14 | 9,52 | 80,56 |
| | Киви | 120 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81 |
| | Сок | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,40 | 74 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | | | |

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

| | | | | | | |
|--|------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,7 |
| | Мандарин | 100 | 1,32 | 4,14 | 9,52 | 80,56 |
| | Киви | 120 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81 |
| | Сок | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,40 | 74 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | | | |

Возрастная категория: Родительская плата

| | | | | | | |
|---------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | Котлета мясная | 60 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,79 | 0,81 | 34,85 | 173,88 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,02 | 58,76 |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025