

СОГЛАСОВАНО
директор
Н. Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
директор
10-В)
СТОЛОВАЯ
СОШ №5
г. Реж,
ул. Ленина, 6
ИНН 6658458129
г. Екатеринбург

Меню дня 19.03.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Котлета мясная	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Мандарин	100	1,32	4,14	9,52	80,56	
	Киви	120	0,30	0,00	20,10	81	
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Мандарин	100	1,32	4,14	9,52	80,56	
	Киви	120	0,30	0,00	20,10	81	
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							