

СОГЛАСОВАНО  
*директор*  
*Н.Н. Наймушина*

УТВЕРЖДАЮ  
*Директор ООО "ОП"*  
*А.А. Коусузов 10.13)*



Меню дня *28.02.2024*

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Котлета мясная	75	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Рассольник домашний	250	2,07	5,20	12,80	106,25
	Яблоко	170	1,32	4,14	9,52	80,56
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74
	Йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Рассольник домашний	250	2,07	5,20	12,80	106,25
	Яблоко	170	1,32	4,14	9,52	80,56
	Сок	200	0,00	0,00	18,40	74
	Йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Котлета мясная	50	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					