

СОГЛАСОВАНО
директор
Н. Н. Наймушина



Меню дня 21.02.2024г.

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель из кури	75	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25
	Мандарин	100	10,26	9,41	44,50	303,66
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80
	Йогурт	125	1,44	4,26	6,24	69
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25
	Мандарин	100	10,26	9,41	44,50	303,66
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80
	Йогурт	125	1,44	4,26	6,24	69
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель из кури	50	13,50	9,64	8,36	169,71
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533172

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 07.02.2024 по 06.02.2025