



СОГЛАСОВАНО

директор

Н. Н. Наймушиной



Т. В. ЖДАЮ

директор ШКОЛ "ОП"

Меню дня 21.02.2024.

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи       | Наименование блюда   | Вес блюда |       |      |          | Энергетическая ценность |  |
|------------------|----------------------|-----------|-------|------|----------|-------------------------|--|
|                  |                      |           | Белки | Жиры | Углеводы |                         |  |
| ЗАВТРАК          | Шницель из курицы    | 60        | 13,50 | 9,64 | 8,36     | 169,71                  |  |
|                  | Каша ячневая         | 150       | 5,54  | 8,62 | 32,40    | 229,4                   |  |
|                  | Чай с сахаром        | 200       | 0,20  | 0,00 | 15,02    | 58,76                   |  |
|                  | Хлеб пшеничный       | 20        | 1,52  | 0,16 | 9,84     | 47                      |  |
|                  | Хлеб ржаной          | 30        | 1,98  | 0,36 | 10,02    | 52,2                    |  |
|                  | Сыр твердый порциями | 10        | 2,60  | 2,65 | 0,35     | 35,56                   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                      |           |       |      |          |                         |  |

Возрастная категория: 5-11 класс

|         |                      |     |       |      |       |        |  |
|---------|----------------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК | Шницель из курицы    | 75  | 13,50 | 9,64 | 8,36  | 169,71 |  |
|         | Каша ячневая         | 150 | 5,54  | 8,62 | 32,40 | 229,4  |  |
|         | Чай с сахаром        | 200 | 0,20  | 0,00 | 15,02 | 58,76  |  |
|         | Хлеб пшеничный       | 20  | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 47     |  |
|         | Хлеб ржаной          | 30  | 1,98  | 0,36 | 10,02 | 52,2   |  |
|         | Сыр твердый порциями | 10  | 2,60  | 2,65 | 0,35  | 35,56  |  |
|         |                      |     |       |      |       |        |  |

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

|                  |            |     |       |      |       |        |  |
|------------------|------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
|                  | Рассольник | 250 | 2,07  | 5,20 | 12,80 | 106,25 |  |
|                  | Мандарин   | 100 | 10,26 | 9,41 | 44,50 | 303,66 |  |
|                  | Сок        | 200 | 0,40  | 0,00 | 20,00 | 80     |  |
|                  | Йогурт     | 125 | 1,44  | 4,26 | 6,24  | 69     |  |
|                  |            |     |       |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |            |     |       |      |       |        |  |

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

|                  |            |     |       |      |       |        |  |
|------------------|------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
|                  | Рассольник | 250 | 2,07  | 5,20 | 12,80 | 106,25 |  |
|                  | Мандарин   | 100 | 10,26 | 9,41 | 44,50 | 303,66 |  |
|                  | Сок        | 200 | 0,40  | 0,00 | 20,00 | 80     |  |
|                  | Йогурт     | 125 | 1,44  | 4,26 | 6,24  | 69     |  |
|                  |            |     |       |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |            |     |       |      |       |        |  |

Возрастная категория: Родительская плата

|                  |                   |     |       |      |       |        |  |
|------------------|-------------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Шницель из курицы | 50  | 13,50 | 9,64 | 8,36  | 169,71 |  |
|                  | Каша ячневая      | 150 | 5,54  | 8,62 | 32,40 | 229,4  |  |
|                  | Чай с сахаром     | 200 | 0,20  | 0,00 | 15,02 | 58,76  |  |
|                  | Хлеб пшеничный    | 20  | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 47     |  |
|                  |                   |     |       |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                   |     |       |      |       |        |  |