

СОГЛАСОВАНО  
директор  
Н.Н. Наймушина



Меню дня 16.02.2022

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда |       |       |          | Энергетическая ценность |  |
|------------------|--------------------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|--|
|                  |                    |           | Белки | Жиры  | Углеводы |                         |  |
| ЗАВТРАК          | Птица отварная     | 80        | 18,86 | 13,03 | 0,46     | 194,29                  |  |
|                  | Рис отварной       | 150       | 10,26 | 9,41  | 44,50    | 303,66                  |  |
|                  | Чай с лимоном      | 200       | 0,10  | 0,00  | 15,20    | 61                      |  |
|                  | Хлеб пшеничный     | 20        | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47                      |  |
|                  | Хлеб ржаной        | 30        | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,2                    |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                    |           |       |       |          |                         |  |

Возрастная категория: 5-11 класс

|                  |                |     |       |       |       |        |  |
|------------------|----------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Птица отварная | 100 | 18,86 | 13,03 | 0,46  | 194,29 |  |
|                  | Рис отварной   | 150 | 10,26 | 9,41  | 44,50 | 303,66 |  |
|                  | Чай с лимоном  | 200 | 0,10  | 0,00  | 15,20 | 61     |  |
|                  | Хлеб пшеничный | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной    | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                |     |       |       |       |        |  |

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

|                  |                            |     |      |      |       |        |  |
|------------------|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|--|
|                  | Суп- пюре из разных овощей | 250 | 3,10 | 4,50 | 13,03 | 106,42 |  |
|                  | Киви                       | 115 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|                  | Сок                        | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81     |  |
|                  | Йогурт                     | 125 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110    |  |
|                  |                            |     |      |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                            |     |      |      |       |        |  |

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

|                  |                            |     |      |      |       |        |  |
|------------------|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|--|
|                  | Суп- пюре из разных овощей | 250 | 3,10 | 4,50 | 13,03 | 106,42 |  |
|                  | Киви                       | 115 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47     |  |
|                  | Сок                        | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81     |  |
|                  |                            |     |      |      |       |        |  |
|                  |                            |     |      |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                            |     |      |      |       |        |  |

Возрастная категория: Родительская плата

|                  |                |     |       |       |       |        |  |
|------------------|----------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Птица отварная | 80  | 18,86 | 13,03 | 0,46  | 194,29 |  |
|                  | Рис отварной   | 150 | 10,26 | 9,41  | 44,50 | 303,66 |  |
|                  | Чай с сахаром  | 200 | 0,10  | 0,00  | 15,20 | 61     |  |
|                  | Хлеб пшеничный | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  |                |     |       |       |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                |     |       |       |       |        |  |