

СОГЛАСОВАНО
директор
Н. Н. Наймушина



Меню дня 08.02.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	128	122,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,02	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	128	122,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,02	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Апельсин	220	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Яблоко	220	0,66	6,06	5,46	79,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Апельсин	220	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Яблоко	220	0,66	6,06	5,46	79,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	50	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							