

СОГЛАСОВАНО  
*директор*  
*Н.Н. Ноймушина*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "ОП"  
*А.А. Астафуров №.В)*



Меню дня 29.01.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи              | Наименование блюда         | Вес блюда |       |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|----------------------------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|
|                         |                            |           | Белки | Жиры  | Углеводы |                         |
| ЗАВТРАК                 | Курица в соусе томатном    | 100       | 13,60 | 13,50 | 4,10     | 192                     |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая | 150       | 10,26 | 9,41  | 44,50    | 303,66                  |
|                         | Чай с сахаром              | 200       | 0,20  | 0,00  | 15,02    | 58,76                   |
|                         | Хлеб пшеничный             | 20        | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47                      |
|                         | Хлеб ржаной                | 30        | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,2                    |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                            |           |       |       |          |                         |

Возрастная категория: 5-11 класс

|         |                            |     |       |       |       |        |
|---------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | Курица в соусе томатном    | 100 | 13,60 | 13,50 | 4,10  | 192    |
|         | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,26 | 9,41  | 44,50 | 303,66 |
|         | Чай с сахаром              | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76  |
|         | Хлеб пшеничный             | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |
|         | Хлеб ржаной                | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

|                         |   |     |       |       |       |        |
|-------------------------|---|-----|-------|-------|-------|--------|
|                         | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) | 250 | 5,72  | 3,77  | 21,93 | 144,9  |
|                         | Мандарин                                  | 200 | 2,60  | 2,65  | 0,35  | 35,56  |
|                         | Сок                                       | 200 | 23,64 | 21,10 | 15,10 | 344,54 |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |   |     |       |       |       |        |

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

|                         |   |     |       |       |       |        |
|-------------------------|---|-----|-------|-------|-------|--------|
|                         | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) | 250 | 5,72  | 3,77  | 21,93 | 144,9  |
|                         | Мандарин                                  | 200 | 2,60  | 2,65  | 0,35  | 35,56  |
|                         | Сок                                       | 200 | 23,64 | 21,10 | 15,10 | 344,54 |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |   |     |       |       |       |        |

Возрастная категория: Родительская плата

|                         |                            |     |       |       |       |        |
|-------------------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК                 | Курица в соусе томатном    | 80  | 13,60 | 13,50 | 4,10  | 192    |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,26 | 9,41  | 44,50 | 303,66 |
|                         | Чай с сахаром              | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76  |
|                         | Хлеб пшеничный             | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                            |     |       |       |       |        |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190513

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 18.10.2023 по 17.10.2024