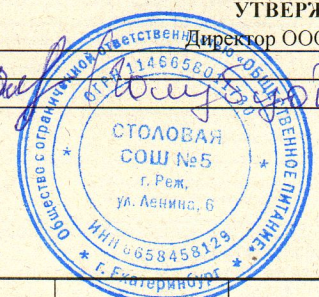


СОГЛАСОВАНО
директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
Иванов



Меню дня 17.01.24

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Котлета мясная	75	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80
	Мандарин	130	0,30	0,20	25,10	103
	Йогурт	125	1,32	4,14	9,52	80,56
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80
	Мандарин	130	0,30	0,20	25,10	103
	Йогурт	125	1,32	4,14	9,52	80,56
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Котлета мясная	50	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190513

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 18.10.2023 по 17.10.2024