

СОГЛАСОВАНО
И. О. директора
Н. Н. Наймушина



Меню дня 09.01.24.

Возрастная категория: 1-4 класс

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
	Апельсин	300	2,60	2,65	0,35	35,56
	Сок	200	2,60	2,65	0,35	35,56
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
	Апельсин	300	2,60	2,65	0,35	35,56
	Сок	200	2,60	2,65	0,35	35,56
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Гуляш (1-й вариант)	100	17,17	18,33	3,50	247,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190513

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 18.10.2023 по 17.10.2024