

СОГЛАСОВАНО
и.о. директора
Н. Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
А. И. Юсупов 10.03)

Меню дня 19.12.2021

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Котлета мясная	75	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2

BlindScanner trial has expired.

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

Please visit www.blindscanner.com

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80
	Йогурт	125	0,30	0,20	25,10	103
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80
	Йогурт	125	0,30	0,20	25,10	103
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Котлета мясная	50	16,02	15,75	12,87	257,4
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190513

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 18.10.2023 по 17.10.2024