

СОГЛАСОВАНО
п. о. директора
Н. Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
Анф. (Полубузово Ю.В.)

СОШ № 5
 Улицы 20-летия Победы, 100

Меню дня 09.11.2023

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	80	13,60	13,50	4,10	192
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25
	Мандарин	120	2,60	2,65	0,35	35,56
	Йогурт	125	0,50	0,20	23,10	96
	Шоколад	50	0,00	0,00	18,40	74
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25
	Мандарин	120	2,60	2,65	0,35	35,56
	Йогурт	125	0,50	0,20	23,10	96
	Боярушка	38	0,00	0,00	18,40	74
	Шоколад	27	0,30	0,20	25,10	103
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	80	13,60	13,50	4,10	192
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК					

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190513

Владелец Наймушина Наталья Николаевна

Действителен с 18.10.2023 по 17.10.2024