

СОГЛАСОВАНО
директор
 Н.Н. Ноймичева

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
А.А. Поляков 10.13)

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ОП" № 1146658-0000000
 СОЛН № 5
 г. Реж,
 ул. Ленина, 6
 ИНН 6663458123
 г. Екатеринбург

Меню дня 23.01.24

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Котлета мясная	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Яблоко	220	0,40	0,00	20,00	80	
	Киви	230	0,30	0,20	25,10	103	
	Йогурт	125	1,32	4,14	9,52	80,56	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Яблоко	220	0,40	0,00	20,00	80	
	Киви	230	0,30	0,20	25,10	103	
	Йогурт	125	1,32	4,14	9,52	80,56	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Котлета мясная	50	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							