

СОГЛАСОВАНО
директор
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
10.05

СТОЛОВАЯ
СОШ №5
г. Реж,
ул. Ленина, 6
ИНН 6658458129
г. Екатеринбург

Меню дня 17.01.24

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	50	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Котлета мясная	75	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,4	

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80	
	Мандарин	130	0,30	0,20	25,10	103	
	Йогурт	125	1,32	4,14	9,52	80,56	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80	
	Мандарин	130	0,30	0,20	25,10	103	
	Йогурт	125	1,32	4,14	9,52	80,56	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Котлета мясная	50	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							