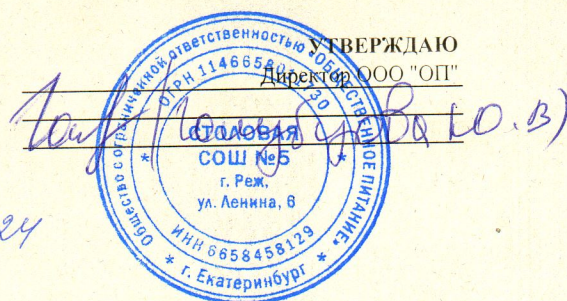


СОГЛАСОВАНО
директор
И.И. Неймункина



Меню дня 16.01.24

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Йогурт	125	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Яблоко	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Йогурт	125	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,50	0,00	27,00	110	
	Яблоко	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Суфле творожное	110	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	10	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							