

СОГЛАСОВАНО
директор
Н.Н. Насибуллина



Меню дня 15.01.24

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Мандарин	170	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Сок	200	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Мандарин	170	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Сок	200	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	80	13,60	13,50	4,10	192	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							