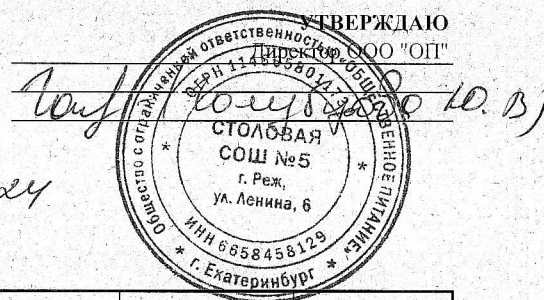


СОГЛАСОВАНО
директор
Н. Н. Носовичева



Меню дня 12.01.24

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12
	Яблоко	190	0,40	0,30	10,30	47
	Сок	200	0,30	0,00	20,10	81
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12
	Яблоко	190	0,40	0,30	10,30	47
	Сок	200	0,30	0,00	20,10	81
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						