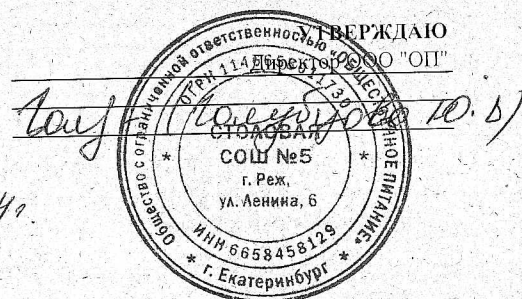


СОГЛАСОВАНО
директор
Н.Н. Никитина



Меню дня 11.01.24

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель из кури	75	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Мандарин	170	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Киви	150	0,40	0,00	20,00	80	
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Мандарин	170	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Киви	150	0,40	0,00	20,00	80	
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель из кури	50	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							