

СОГЛАСОВАНО  
*Н. В. директора*  
*Н. Н. Маймункина*



Меню дня 15.12.2023

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда |       |       |          | Энергетическая ценность |  |
|------------|--------------------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|--|
|            |                    |           | Белки | Жиры  | Углеводы |                         |  |
| ЗАВТРАК    | Птица отварная     | 80        | 18,86 | 13,03 | 0,46     | 194,29                  |  |
|            | Рис отварной       | 150       | 10,26 | 9,41  | 44,50    | 303,66                  |  |
|            | Чай с лимоном      | 200       | 0,10  | 0,00  | 15,20    | 61                      |  |
|            | Хлеб пшеничный     | 20        | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47                      |  |
|            | Хлеб ржаной        | 30        | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,2                    |  |
|            | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |           |       |       |          |                         |  |

Возрастная категория: 5-11 класс

|         |                  |     |       |       |       |        |  |
|---------|------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК | Птица отварная   | 100 | 18,86 | 13,03 | 0,46  | 194,29 |  |
|         | Рис отварной     | 150 | 10,26 | 9,41  | 44,50 | 303,66 |  |
|         | Чай с лимоном    | 200 | 0,10  | 0,00  | 15,20 | 61     |  |
|         | Хлеб пшеничный   | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|         | Хлеб ржаной      | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
|         | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |     |       |       |       |        |  |

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

|  |                            |     |      |      |       |        |  |
|--|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|--|
|  | Суп- пюре из разных овощей | 250 | 3,10 | 4,50 | 13,03 | 106,42 |  |
|  | Мандарин                   | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110    |  |
|  | Йогурт                     | 125 | 0,66 | 0,12 | 2,28  | 14,4   |  |
|  | Сок                        | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81     |  |
|  | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК           |     |      |      |       |        |  |

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

|  |                            |     |      |      |       |        |  |
|--|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|--|
|  | Суп- пюре из разных овощей | 250 | 3,10 | 4,50 | 13,03 | 106,42 |  |
|  | Мандарин                   | 120 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110    |  |
|  | Йогурт                     | 125 | 0,66 | 0,12 | 2,28  | 14,4   |  |
|  | Сок                        | 200 | 0,30 | 0,00 | 20,10 | 81     |  |
|  | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК           |     |      |      |       |        |  |

Возрастная категория: Родительская плата

|         |                  |     |       |       |       |        |  |
|---------|------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК | Птица отварная   | 80  | 18,86 | 13,03 | 0,46  | 194,29 |  |
|         | Рис отварной     | 150 | 10,26 | 9,41  | 44,50 | 303,66 |  |
|         | Чай с сахаром    | 200 | 0,10  | 0,00  | 15,20 | 61     |  |
|         | Хлеб пшеничный   | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|         | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |     |       |       |       |        |  |