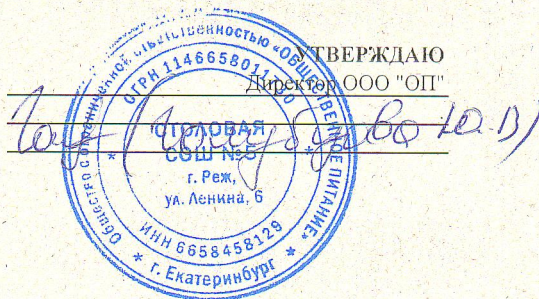


и. о. директора
Н. Н. Наймушина

Директор ООО "ОП"

06.12



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Яблоко	140	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,50	0,00	27,00	110	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25
	Яблоко	140	0,40	0,30	10,30	47
	Сок	200	0,50	0,00	27,00	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

ЗАВТРАК	Суфле творожное	110	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	10	1,08	1,27	8,32	49,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						