

СОГЛАСОВАНО  
и.о. директора  
Н.Н. Найдюшина



Меню дня 05.12.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи       | Наименование блюда          | Вес блюда |       |       |          | Энергетическая ценность |  |
|------------------|-----------------------------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|--|
|                  |                             |           | Белки | Жиры  | Углеводы |                         |  |
| ЗАВТРАК          | Котлета мясная              | 60        | 16,02 | 15,75 | 12,87    | 257,4                   |  |
|                  | Макаронные изделия отварные | 150       | 6,79  | 0,81  | 34,85    | 173,88                  |  |
|                  | Чай с сахаром               | 200       | 0,20  | 0,00  | 15,02    | 58,76                   |  |
|                  | Хлеб пшеничный              | 20        | 1,52  | 0,16  | 9,84     | 47                      |  |
|                  | Хлеб ржаной                 | 30        | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,2                    |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                             |           |       |       |          |                         |  |

Возрастная категория: 5-11 класс

|         |                             |     |       |       |       |        |  |
|---------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК | Котлета мясная              | 75  | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4  |  |
|         | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,79  | 0,81  | 34,85 | 173,88 |  |
|         | Чай с сахаром               | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76  |  |
|         | Хлеб пшеничный              | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|         | Хлеб ржаной                 | 30  | 1,98  | 0,36  | 10,02 | 52,2   |  |
|         |                             |     |       |       |       |        |  |

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

|                  |                              |     |      |      |       |       |  |
|------------------|------------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|
|                  | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,7 |  |
|                  | Сок                          | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,00 | 80    |  |
|                  | Мандарин                     | 95  | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103   |  |
|                  |                              |     |      |      |       |       |  |
|                  |                              |     |      |      |       |       |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                              |     |      |      |       |       |  |

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

|                  |                              |     |      |      |       |       |  |
|------------------|------------------------------|-----|------|------|-------|-------|--|
|                  | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,65 | 5,17 | 11,90 | 100,7 |  |
|                  | Сок                          | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,00 | 80    |  |
|                  | Мандарин                     | 95  | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103   |  |
|                  |                              |     |      |      |       |       |  |
|                  |                              |     |      |      |       |       |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                              |     |      |      |       |       |  |

Возрастная категория: Родительская плата

|                  |                             |     |       |       |       |        |  |
|------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Котлета мясная              | 50  | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,4  |  |
|                  | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,79  | 0,81  | 34,85 | 173,88 |  |
|                  | Чай с сахаром               | 200 | 0,20  | 0,00  | 15,02 | 58,76  |  |
|                  | Хлеб пшеничный              | 20  | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47     |  |
|                  |                             |     |       |       |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                             |     |       |       |       |        |  |