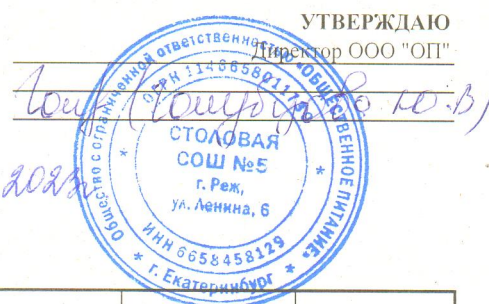


СОГЛАСОВАНО
и.о. директора
Н.Н. Маймурина



Меню дня

01.12.2024

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Мандарин	120	0,50	0,00	27,00	110	
	Яблоко	145	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Сок	200	0,30	0,00	20,10	81	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Мандарин	120	0,50	0,00	27,00	110	
	Яблоко	145	0,66	0,12	2,28	14,4	
	Сок	200	0,30	0,00	20,10	81	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							