

СОГЛАСОВАНО
Н. В. директора
Н. Н. Наймушина



Меню дня 24.11.2023г.

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Яблоко	140	0,40	0,30	10,30	47	
	Мандарин	120	0,96	6,06	5,76	81,6	
	Сок	200	0,50	0,00	27,00	110	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Яблоко	140	0,40	0,30	10,30	47	
	Мандарин	120	0,96	6,06	5,76	81,6	
	Сок	200	0,50	0,00	27,00	110	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Суфле творожное	110	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	10	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							