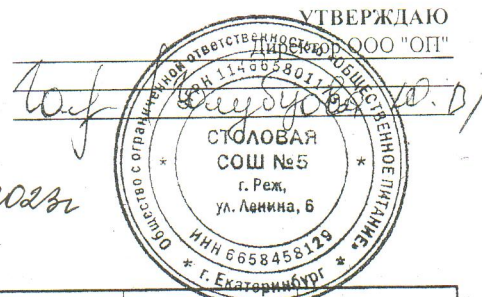


СОГЛАСОВАНО
и.о. директора
Н. Н. Носовичева



Меню дня 21.11.2022г

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	100	13,60	13,50	4,10	192
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75
	Сок	200	2,60	2,65	0,35	35,56
	Мандарин	140	0,50	0,20	23,10	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75
	Сок	200	2,60	2,65	0,35	35,56
	Мандарин	140	0,50	0,20	23,10	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Курица в соусе томатном	80	13,60	13,50	4,10	192
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						