

СОГЛАСОВАНО
И. О. директора
Н. Н. Наймишина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
А. В. Косилов

Меню дня 14.11.2023г.

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,8	122,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,02	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	1,8	122,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,02	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Мандарин	140	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Сок	200	0,66	6,06	5,46	79,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9	
	Мандарин	140	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Сок	200	0,66	6,06	5,46	79,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	50	13,32	1,88	5,20	89,8	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							