

СОГЛАСОВАНО
п.о. директора
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
И.И. (Иванова И.И.)

ул. Ленина, 6
 СОШ №5

Меню дня 25.10.23.

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Яблоко	133	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Яблоко	133	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Сок	200	0,40	0,00	20,00	80	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель из кури	50	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							