

СОГЛАСОВАНО
п. о. директора
Н. Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
В. В. Колубова (п. 8)

Меню дня 19.10.2023

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20		
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	89,8	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	138	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	58,76	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						52,2	

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	1,80		
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	102,42	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	138	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	58,76	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	47	
						52,2	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77		
	Йогурт	125	0,48	0,06	1,50	75,75	
	Банан	230	0,66	6,06	5,46	8,4	
						79,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77		
	Банан	230	0,66	6,06	5,46	75,75	
	Сок	200	23,64	21,10	15,10	79,2	
						344,54	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Кнели рыбные припущенные	50	13,32	1,88	5,20		
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	89,8	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	138	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	58,76	
						47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							