

СОГЛАСОВАНО
И.О. директора
Н.Н. Набокушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
И.О. (подпись) 10.03

Меню дня 13.10.2023

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Яблоко	200	0,96	6,06	5,76	81,6	
	Сок	200	0,30	0,00	20,10	81	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Апельсин	400	0,66	6,06	5,46	79,2	
	Яблоко	200	0,96	6,06	5,76	81,6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							