

СОГЛАСОВАНО
и.о. директора
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
А.И. Голубцова И.В.)

Меню дня 29.09.2013.

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42
	Груша	230	0,96	6,06	5,76	81,6
	Сок	200	0,48	0,06	1,50	8,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42
	Груша	230	0,96	6,06	5,76	81,6
	Сок	200	0,48	0,06	1,50	8,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						