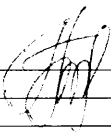
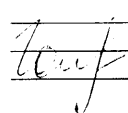


СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
 (В.В. Гусев) (И.В.)

Меню дня 27.09.2023

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель из курицы	60	13.50	9.64	8.36	169.71	
	Каша ячневая	150	5.54	8.62	32.40	229.4	
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.02	58.76	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель из курицы	60	13.50	9.64	8.36	169.71	
	Каша ячневая	150	5.54	8.62	32.40	229.4	
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.02	58.76	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2.07	5.20	12.80	106.25	
	Йогурт	125	1.52	0.16	9.84	47	
	Яблоко	200	10.26	9.41	44.50	303.66	
	Сок	200	0.40	0.00	20.00	80	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2.07	5.20	12.80	106.25	
	Йогурт	125	1.52	0.16	9.84	47	
	Сок	200	0.40	0.00	20.00	80	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель из курицы	50	13.50	9.64	8.36	169.71	
	Каша ячневая	150	5.54	8.62	32.40	229.4	
	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	15.02	58.76	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							