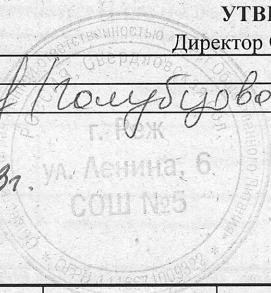


СОГЛАСОВАНО
Н. Н. Наймушина
 Н. Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
Алиф Рахматулов

Меню дня 20.09.2023г.



Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	10	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							