

СОГЛАСОВАНО
Н.О. директора
Н.Н. Наймушина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "ОП"
А.В. /Исх. № 10.В/

СОШ №5
 ОГРН 1116671009322

Меню дня 15.09.2023г.

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Яблоко	200	0,96	6,06	5,76	81,6	
	Йогурт	125	0,48	0,06	1,50	8,4	
	Сок	200	0,30	0,00	20,10	81	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Суп- пюре из разных овощей	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Яблоко	200	0,96	6,06	5,76	81,6	
	Апельсин	332	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							