

СОГЛАСОВАНО

*Подпись*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

*Иванов (Иванов) И.В.*

Меню дня 25.05.2023

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда |       |      |          | Энергетическая ценность |  |
|------------------|--------------------|-----------|-------|------|----------|-------------------------|--|
|                  |                    |           | Белки | Жиры | Углеводы |                         |  |
| ЗАВТРАК          | Шницель из кури    | 60        | 13,50 | 9,64 | 8,36     | 169,71                  |  |
|                  | Каша ячневая       | 150       | 5,54  | 8,62 | 32,40    | 229,4                   |  |
|                  | Компот из клубники | 200       | 0,50  | 0,20 | 23,10    | 96                      |  |
|                  | Хлеб пшеничный     | 20        | 1,52  | 0,16 | 9,84     | 47                      |  |
|                  | Хлеб ржаной        | 30        | 1,98  | 0,36 | 10,02    | 52,2                    |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                    |           |       |      |          |                         |  |

Возрастная категория: 5-11 класс

|         |                    |     |       |      |       |        |  |
|---------|--------------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК | Шницель из кури    | 60  | 13,50 | 9,64 | 8,36  | 169,71 |  |
|         | Каша ячневая       | 150 | 5,54  | 8,62 | 32,40 | 229,4  |  |
|         | Компот из клубники | 200 | 0,50  | 0,20 | 23,10 | 96     |  |
|         | Хлеб пшеничный     | 20  | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 47     |  |
|         | Хлеб ржаной        | 30  | 1,98  | 0,36 | 10,02 | 52,2   |  |
|         |                    |     |       |      |       |        |  |

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

|                  |                                            |     |       |      |       |        |  |
|------------------|--------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
|                  | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 250 | 10,03 | 5,95 | 18,03 | 166,12 |  |
|                  | Банан                                      | 220 | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 47     |  |
|                  | Сок                                        | 200 | 10,26 | 9,41 | 44,50 | 303,66 |  |
|                  |                                            |     |       |      |       |        |  |
|                  |                                            |     |       |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                            |     |       |      |       |        |  |

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

|                  |                                            |     |       |      |       |        |  |
|------------------|--------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
|                  | Суп картофельный с фрикадельками (мясными) | 250 | 10,03 | 5,95 | 18,03 | 166,12 |  |
|                  | Банан                                      | 220 | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 47     |  |
|                  | Сок                                        | 200 | 10,26 | 9,41 | 44,50 | 303,66 |  |
|                  |                                            |     |       |      |       |        |  |
|                  |                                            |     |       |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                                            |     |       |      |       |        |  |

Возрастная категория: Родительская плата

|                  |                    |     |       |      |       |        |  |
|------------------|--------------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Шницель из кури    | 50  | 13,50 | 9,64 | 8,36  | 169,71 |  |
|                  | Каша ячневая       | 150 | 5,54  | 8,62 | 32,40 | 229,4  |  |
|                  | Компот из клубники | 200 | 0,50  | 0,20 | 23,10 | 96     |  |
|                  | Хлеб пшеничный     | 20  | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной        | 30  | 1,98  | 0,36 | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                    |     |       |      |       |        |  |