

СОГЛАСОВАНО

Козинский

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Гай Рахубов Ю. В.

28.04.2023

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Компот из клубники	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Компот из клубники	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Банан	190	1,52	0,16	9,84	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Банан	400	1,52	0,16	9,84	47	
	Йогурт	125	10,26	9,41	44,50	303,66	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель из кури	50	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Компот из клубники	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							