

СОГЛАСОВАНО

[Подпись]

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

[Подпись] 10.8)

ОБЩ-№5

Меню дня 13.04.2021

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Компот из клубники	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	75	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Компот из клубники	200	0,30	0,20	25,10	103	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Сок	200	0,96	6,06	5,76	81,6	
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54	
	Яблоко	105	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Сок	200	0,96	6,06	5,76	81,6	
	Йогурт	125	23,64	21,10	15,10	344,54	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	60	13,12	4,71	1,80	102,42	
	Картофельное пюре	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Компот из клубники	200	0,30	0,20	25,10	103	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							