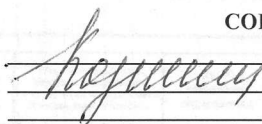
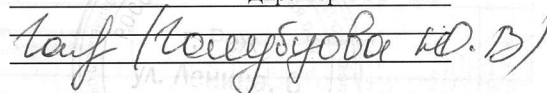


СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"



Меню дня 20.03.23

Возрастная категория: 1-4 класс

| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда |       |      |          | Энергетическая ценность |  |
|------------------|--------------------|-----------|-------|------|----------|-------------------------|--|
|                  |                    |           | Белки | Жиры | Углеводы |                         |  |
| ЗАВТРАК          | Шницель из кури    | 60        | 13,50 | 9,64 | 8,36     | 169,71                  |  |
|                  | Каша ячневая       | 150       | 5,54  | 8,62 | 32,40    | 229,4                   |  |
|                  | Чай с сахаром      | 200       | 0,20  | 0,00 | 15,02    | 58,76                   |  |
|                  | Хлеб пшеничный     | 20        | 1,52  | 0,16 | 9,84     | 47                      |  |
|                  | Хлеб ржаной        | 30        | 1,98  | 0,36 | 10,02    | 52,2                    |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                    |           |       |      |          |                         |  |

Возрастная категория: 5-11 класс

|         |                 |     |       |      |       |        |  |
|---------|-----------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК | Шницель из кури | 60  | 13,50 | 9,64 | 8,36  | 169,71 |  |
|         | Каша ячневая    | 150 | 5,54  | 8,62 | 32,40 | 229,4  |  |
|         | Чай с сахаром   | 200 | 0,20  | 0,00 | 15,02 | 58,76  |  |
|         | Хлеб пшеничный  | 20  | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 47     |  |
|         | Хлеб ржаной     | 30  | 1,98  | 0,36 | 10,02 | 52,2   |  |
|         |                 |     |       |      |       |        |  |

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

|                  |            |     |      |      |       |        |  |
|------------------|------------|-----|------|------|-------|--------|--|
|                  | Рассольник | 250 | 3,10 | 4,50 | 13,03 | 106,42 |  |
|                  | Мандарин   | 130 | 1,52 | 0,16 | 9,84  | 47     |  |
|                  | Яблоко     | 200 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138    |  |
|                  | Киви       | 120 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103    |  |
|                  |            |     |      |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |            |     |      |      |       |        |  |

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

|                  |            |     |      |      |       |        |  |
|------------------|------------|-----|------|------|-------|--------|--|
|                  | Рассольник | 250 | 3,10 | 4,50 | 13,03 | 106,42 |  |
|                  | Мандарин   | 130 | 1,52 | 0,16 | 9,84  | 47     |  |
|                  | Яблоко     | 200 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138    |  |
|                  | Киви       | 120 | 0,30 | 0,20 | 25,10 | 103    |  |
|                  |            |     |      |      |       |        |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |            |     |      |      |       |        |  |

Возрастная категория: Родительская плата

|                  |                 |     |       |      |       |        |  |
|------------------|-----------------|-----|-------|------|-------|--------|--|
| ЗАВТРАК          | Шницель из кури | 60  | 13,50 | 9,64 | 8,36  | 169,71 |  |
|                  | Каша ячневая    | 150 | 5,54  | 8,62 | 32,40 | 229,4  |  |
|                  | Чай с сахаром   | 200 | 0,20  | 0,00 | 15,02 | 58,76  |  |
|                  | Хлеб пшеничный  | 20  | 1,52  | 0,16 | 9,84  | 47     |  |
|                  | Хлеб ржаной     | 30  | 1,98  | 0,36 | 10,02 | 52,2   |  |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                 |     |       |      |       |        |  |