

СОГЛАСОВАНО
Комиссия

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ОП"
Анф. Кошурова И.В.

Меню дня 06.03.2023г.

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	45	0,66	0,12	2,28	14,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (помидоры)	45	0,66	0,12	2,28	14,4	

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Яблоко	190	1,52	0,16	9,84	47	
	Киви	100	0,70	0,30	22,80	97	
	Мандарин	125	0,40	0,00	20,00	80	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Рассольник	250	2,07	5,20	12,80	106,25	
	Яблоко	190	1,52	0,16	9,84	47	
	Киви	100	0,70	0,30	22,80	97	
	Мандарин	125	0,40	0,00	20,00	80	
	Сок	200	3,60	3,30	25,00	144	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Котлета мясная	60	16,02	15,75	12,87	257,4	
	Макаронные изделия отварные	150	6,79	0,81	34,85	173,88	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							