

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 03.03.2023

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47
	Яблоко	215	0,40	0,30	10,30	47
	Киви	126	0,48	0,06	1,50	8,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47
	Яблоко	215	0,40	0,30	10,30	47
	Киви	126	0,48	0,06	1,50	8,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Суфле творожное	130	20,90	16,30	33,00	362
	Молоко сгущенное	10	1,08	1,27	8,32	49,2
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						