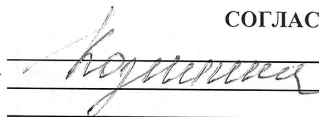
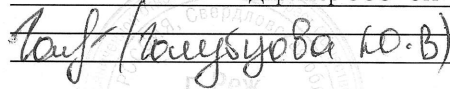


СОГЛАСОВАНО

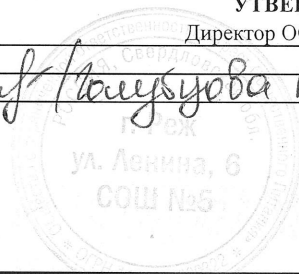


УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"



Меню дня 02.03.2021



Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Компот из клубники	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Компот из клубники	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Суп- пюре	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47	
	Апельсин	200	3,15	6,60	16,35	138	
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Суп- пюре	250	3,10	4,50	13,03	106,42	
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47	
	Апельсин	200	3,15	6,60	16,35	138	
	Сок	200	0,30	0,20	25,10	103	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая	150	5,54	8,62	32,40	229,4	
	Компот из клубники	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							