

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 14.02.2013

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13.50	9.64	8.36	169.71	
	Каша рисовая	150	5.54	8.62	32.40	229.4	
	Компот из клубники	200	0.50	0.20	23.10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13.50	9.64	8.36	169.71	
	Каша рисовая	150	5.54	8.62	32.40	229.4	
	Компот из клубники	200	0.50	0.20	23.10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10.03	5.95	18.03	166.12	
	Йогурт	125	1.52	0.16	9.84	47	
	Апельсин	264	3.15	6.60	16.35	138	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10.03	5.95	18.03	166.12	
	Йогурт	125	1.52	0.16	9.84	47	
	Апельсин	264	3.15	6.60	16.35	138	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13.50	9.64	8.36	169.71	
	Каша рисовая	150	5.54	8.62	32.40	229.4	
	Компот из клубники	200	0.50	0.20	23.10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	
	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							