

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Птица отварная	100	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Овощи натуральные (огурцы)	50	0,48	0,06	1,50	8,4	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47	
	Сок	200	3,15	6,60	16,35	138	
	Яблоко свежее	133	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7	
	Яблоко свежее	133	0,40	0,30	10,30	47	
	Сок	200	3,15	6,60	16,35	138	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29	
	Рис отварной с овощами	150	10,26	9,41	44,50	303,66	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							