

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 03.02.2013г.

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Суфле творожное	150	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	

Возрастная категория: ОВЗ 1-4 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47	
	Киви	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Яблоко	125	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОВЗ 5-11 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47	
	Киви	150	3,15	6,60	16,35	138	
	Яблоко	125	0,40	0,30	10,30	47	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Суфле творожное	140	20,90	16,30	33,00	362	
	Молоко сгущенное	10	1,08	1,27	8,32	49,2	
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							