

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 02.02.2023г.

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из клубники	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из клубники	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47	
	Мандарин	200	3,15	6,60	16,35	138	
	Киви	200	0,96	6,06	5,76	81,6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	250	10,03	5,95	18,03	166,12	
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47	
	Мандарин	200	3,15	6,60	16,35	138	
	Киви	200	0,96	6,06	5,76	81,6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Шницель из кури	60	13,50	9,64	8,36	169,71	
	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4	
	Компот из клубники	200	0,50	0,20	23,10	96	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							