

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "ОП"

Меню дня 27.01.2021.

Возрастная категория: 1-4 класс

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: 5-11 класс

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Сыр твердый порциями	15	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	50	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	

Возрастная категория: ОБЗ 1-4 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47	
	Яблоко	200	3,15	6,60	16,35	138	
	Киви	130	0,96	6,06	5,76	81,6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: ОБЗ 5-11 класс

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,98	7,77	75,75	
	Йогурт	125	1,52	0,16	9,84	47	
	Яблоко	200	3,15	6,60	16,35	138	
	Киви	130	0,96	6,06	5,76	81,6	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							

Возрастная категория: Родительская плата

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56	
	Горошек зеленый	40	1,86	2,22	3,84	43,2	
	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							